

**Edital nº 008/2022 - Processo Seletivo – Multiprofissionais  
Hemocentro Estadual Coordenador Professor Nion Albernaz – HEMOGO  
Hospital Estadual Dr. Alberto Rassi – HGG**

**GABARITO DE PROVA – NUTRICIONISTA**

**Questão 1 ANULADA** - - Paciente de 47 anos, internado na UTI com quadro de sepse pulmonar, lesão renal aguda secundária a infecção sem indicação de hemodiálise, hipertensão arterial e DAOP. Encontra-se sedado e sob VM + TOT, cursando com piora do quadro infeccioso e estado geral. Segue em uso de Noradrenalina, diluição padrão, com vazão de 38ml/h, sem outras drogas vasoativas. Apresenta peso de 60kg e altura de 1,65m, sem perda ponderal recente. Aos exames: ureia 105 mg/dl, creatinina de 2,38 mg/dl, potássio de 3,3 mmol/L, sódio de 152 mmol/L, lactato arterial 2,5 mmol/L. Normoglicêmico. Diurese presente. Evacuações com frequência adequada e aspectos normais. Recebendo dieta enteral polimérica, hipercalórica e hiperproteico, sem fibras, sem intercorrências. Qual (is) conduta (s) deve(m) ser tomada(s) referente à terapia nutricional deste paciente: restrição proteica e de oferta de água livre pela SNE:

- a) Restrição protéica e de oferta de água livre pela SNE
- b) Suspensão de dieta enteral
- c) Aumento de água livre pela SNE e oferta proteica < 90g/dia
- d) Alteração de fórmula para oligomérica e com redução de volume total ofertado em 24hs

**Resposta Correta: B**

**Justificativa:** Uma vez que foi identificado erro de digitação ao final da questão.

**Questão 2.** De acordo com a diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes, publicada no ano de 2019-2022, qual é a recomendação de proteínas para indivíduos diabéticos na fase adulta e com diagnóstico nutricional de eutrofia?

- a) 0,8 a 1,0 g/kg/dia
- b) 1,2 a 1,5 g/kg/dia
- c) 1,0 a 1,5 g/kg/dia
- d) 1,0 a 1,2 g/kg/dia.

**Resposta Correta: C**

**Questão 3. São sinais de intoxicação por vitamina D, EXCETO:**

- a) Constipação.
- b) Poliúria (urinar demais).
- c) Cálculos renais.
- d) Osteomalácia.

**Resposta Correta: B**

**Questão 4. ANULADA -** Em relação ao processamento e cocção de alimentos, analise as seguintes afirmativas e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.  
( ) A pasteurização baixa pode ser feita pelo aquecimento do leite a 63º C mantido por três minutos e resfriamento em seguida.  
( ) As leguminosas secas devem ser primeiro lavadas para depois ficar algumas horas em remolho antes de serem submetidas à cocção na mesma água do remolho.  
( ) A retrogradação se dá, basicamente, pelo processo de recristalização da amilose que ocorre pela forte tendência de formar pontes de hidrogênio entre as moléculas adjacentes.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência de letras CORRETA.**

- a) (F) (V) (V)
- b) (V) (V) (V)
- c) (F) (F) (F)
- d) (V) (F) (V)

**Resposta Correta: C**

**Justificativa:** A resposta correta não consta nas alternativas disponibilizadas.

**Questão 5. Paciente P.A.M, 30 anos, está internado em Unidade de Terapia Intensiva, em estado crítico, após acidente automobilístico. Apresenta peso de 120kg, altura de 1,74m (IMC de 39,63kg/m<sup>2</sup>) e peso ideal de 67kg. Segundo as Diretrizes Brasileiras de Terapia Nutricional, qual meta calórica e proteica mais se adequa às necessidades nutricionais do paciente obeso crítico?**

- a) 11 kcal/kg peso/dia e 1,5 g/kg peso/dia
- b) 25 kcal/ kg peso ideal/dia e 1,5 g/kg peso/dia
- c) 14 kcal/kg peso/dia e 2,0 g/kg peso ideal/dia
- d) 11 kcal/kg peso/dia e 1,5 g/kg peso ideal/dia

**Resposta Correta: C**

**Questão 6. Dadas as afirmativas sobre doença hepática, assinale a alternativa correta:**

**I. Restrições do teor de proteína da dieta apresentam efeito benéfico para pacientes cirróticos durante episódios de encefalopatia hepática.**

**II. Existem poucas evidências clínicas que indicam o uso de fórmulas entéricas especializadas suplementadas com AACR para pacientes com insuficiência hepática aguda.**

**III. A administração de lanche noturno melhora a quantidade de proteína corporal total em pacientes candidatos a transplante hepático.**

**IV. Prebióticos, probióticos e simbióticos estão indicados no tratamento nutricional de doença hepática gordurosa não alcoólica.**

**Assinale a alternativa correta:**

- a) II e IV apenas
- b) I, II e IV apenas
- c) I, III e IV apenas
- d) II, III e IV apenas

**Resposta Correta: D**

**Questão 7. Os distúrbios hepáticos são relativamente comuns e podem ser resultantes de infecções virais, exposição a substâncias tóxicas ou tumores. Com relação a esse assunto, assinale a opção correta.**

- a) Não há relato de disfunções hormonais em virtude de disfunções hepáticas.
- b) O modo de transmissão fecal - oral é comum às hepatites A e B, requerendo cuidados específicos.
- c) A absorção de vitamina K pelo trato gastrointestinal não é prejudicada pelas disfunções hepáticas.
- d) Em virtude da diminuição de sais biliares no intestino, a absorção das vitaminas A, D e E são prejudicadas, sendo necessária a reposição.

**Resposta Correta: D**

**Questão 8. S.N.S, sexo masculino, 60 anos, viúvo e sem filhos, baixa renda, mora sozinho e vive de aposentadoria. Teve doença renal crônica diagnosticada há 09 anos antes de iniciar diálise. Fez hemodiálise durante, aproximadamente, dois anos. Permaneceu em lista de espera por mais de um ano; recebeu um rim de doador cadáver. Peso seco no momento do transplante = 63kg, estatura = 1,65cm. Em período pós transplante imediato, apresentou**

episódio de rejeição aguda, que foi revertida com uso de corticosteroides. Permaneceu três semanas hospitalizado. Peso 30 dias após transplante = 64kg. Dados atuais, depois de três anos: pressão arterial média elevada (160/100mmHg). Peso = 88kg, estatura = 1,64cm. Bioquímicos séricos: creatinina 1,2mg/dL, hematócrito e hemoglobinas normais, cálcio, fósforo e PTH normais, glicemia de jejum elevada (189mg/dL), colesterol elevado (295mg/dL), triglicerídeos elevados (310mg/dL). Em uso diário de tacrolimo, micofenolato e prednisona.

**Qual a recomendação de proteínas durante o período imediato pós transplante para S.N.S?**

- a) 0,8 a 1,0g/kg de peso atual
- b) 1,3 a 1,5g/kg de peso atual
- c) 1,5 a 1,8g/kg de peso atual
- d) 1,8 a 2,0g/kg de peso atual

**Resposta Correta: B**

**Questão 9.** Embora aumente a oportunidade de sobrevivência de paciente em diálise, o transplante renal (TR) não é livre de riscos. Estes são de natureza diversa e caracterizados de acordo com a fase do TR. O processo de cuidado em nutrição (PCN) são os passos dados por um nutricionista, no atendimento de um paciente ou população. No PCN, o objetivo de curto prazo do TR é cobrir as necessidades de nutrientes da cirurgia de grande porte e do uso de doses elevadas de imunossupressores. De longo prazo, primeiramente, o objetivo é recuperar o paciente de possível desnutrição prévia. Depois, é evitar ou tratar o excesso de peso e a obesidade, que podem exacerbar a dislipidemia e complicações cardiovasculares, além de influenciar na perda crônica da função renal.

**Sobre o TR, analise as questões em Verdadeiro (V) ou falso (F):**

**I - A fase dos pós TR imediato engloba o período de quatro a seis semanas.**

**II- O maior efeito colateral dos medicamentos imunossupressores é a mucosite oral, caracterizada pela inflamação da mucosa bucal após altas doses de imunossupressão.**

**III- A recomendação diária de sódio para pacientes com transplante renal é de <2300mg**

**IV - A recomendação energética para o período pós TR imediato é em torno de 30 a 35kcal/kg/dia, com foco em manutenção de peso. Já nos pós TR tardio, devido ao alto risco de obesidade, a recomendação é de 25 a 35kcal/kg/dia. Para obesos, ou para aqueles com risco de obesidade, o aporte energético deve objetivar a perda de peso. Neste caso a recomendação é de 14kcal/kg/dia.**

- a) V F V F
- b) F V V F
- c) V F V V
- d) F F F V

**Resposta Correta: A**

**Questão 10. O índice glicêmico é uma ferramenta importante a ser utilizada na rotina do nutricionista. A substituição de alimentos com alto índice glicêmico tem sido associada a benefícios no controle do diabetes mellitus. São alimentos com baixo índice glicêmico:**

a) amendoim, maçã, batata e ervilha

b) ervilhas, feijão, aveia e banana

C) amendoim, maçã, feijão e iogurte

d) maçã, aveia, batata e banana

**Resposta Correta: C**